

1° weekend
30/06 - 1/07

Stage: Sport Coaching

CORRI CON LA TESTA

2° weekend
01/09 - 02/09

FORMenergy

Ti piace la **corsa**? Sei un **runner** appassionato o un semi professionista che vuole **migliorarsi** giorno dopo giorno?

Seguici
su  

Se è così allora ti sei accorto come, a volte, non è sufficiente allenarsi e mettere in pratica gli accorgimenti tecnici imparati, ci vuole qualcosa in più!! Per migliorare il proprio talento e per andare a ritoccare gli aspetti dove incontri delle forti difficoltà, affidati al [Coach Sportivo](#).

Test fisici e allenamenti di **concentrazione** con lo yoga, **debriefing** individuali e di gruppo, analisi di una **sconfitta** e gestione del **talento** e della **performance**, reazione positiva allo **stress** da gara, individuazione delle motivazioni per ottimizzare le prestazioni... queste sono solo alcune delle situazioni nelle quali il **Coach Sportivo** può intervenire.

Formenergy ti offre la possibilità di seguire uno Stage Sportivo* di **due giorni in Val Canali (TN)** nei weekend del 30/06 - 1/07 e del 1/2 Settembre 2012 a soli 230€. Se pronoti entro il 20/6 o sei un runner della CorriAmo Treviso lo stage è offerto a 210€. Chiedi informazioni e prenota il tuo stage visitando il sito www.formenergy.it/coaching-nello-sport/ o chiamando il numero 348 9793298.

*Vincolo obbligatorio: numero max. partecipanti 20 - n. minimo 12.

