



## Da oggi corro anch'io

Riflessioni e proposte per chi già corre e per chi inizierà a farlo

---

Prof. Guido Fumagalli (Università di Verona), Coordinatore scientifico del progetto parco giochi "Primo Sport 0246"  
Filippo Ongaro, esperto in nutrigenomica e medicina anti-aging (Centro Ismerian di Treviso),  
autore del libro "Mangia che ti passa" e medico degli astronauti europei.

Fabio Padovan, segretario generale Fondazione Zorzi, esperto in coaching sportivo.

Julia Jones, allenatrice e autrice di numerosi libri sull'approccio delle donne alla corsa.

**Venerdì 2 marzo 2012, ore 17:30,**  
presso La Ghirada – Città dello Sport, Treviso

Ingresso libero  
Per informazioni: 346 9898635