

FORMenergy



Istituto di Medicina
Rigenerativa e Anti-Aging
ismerian

La “Fondazione Zorzi” in collaborazione con FORMenergy e l’Istituto di Medicina “Ismerian” presenta il corso:



Aikido & Coaching



*L'arte dell'AIKIDO e l'efficace azione del COACHING
come stimolo per la crescita dell'individuo.*

*Alla ricerca del miglioramento personale e dell'armonia
dello spirito.*

ISTITUTO DI MEDICINA RIGENERATIVA E ANTIAGING ISMERIAN - 22/10/2011 - ORE 9:30
Viale 4 Novembre, 83, 31100 Treviso TV - 0422 361306 - www.ismerian.org

Il giorno *22 Ottobre 2011* dalle ore 9:30, la **Fondazione Zorzi** in collaborazione con Formenergy, presenta, all'Istituto di Medicina Ismerian il progetto "*Aikido & Coaching*", una nuova iniziativa nel segno della crescita personale delle persone con se stesse e con gli altri. Il percorso sarà guidato da due esperti del settore: **Michele Marolla** (Maestro di Arti Marziali) e **Luca Buiatti** (Coach & Trainer di Formenergy).

L'**Aikido** è per eccellenza l'arte marziale che conduce all'unione e all'armonia con l'energia vitale dell'Universo. Il rapporto con se stessi e con gli altri, il superamento delle relative paure e la loro gestione, l'equilibrio interiore e la giusta vittoria, saranno i temi trattati nella giornata. Negli esercizi pratici si sperimenteranno alcune tecniche che metteranno in evidenza le analogie con la vita quotidiana attraverso una corretta gestione delle proprie energie fisiche e mentali.

Il **Coaching**, invece, rappresenta uno strumento di formazione personale e di gruppo estremamente efficace e permette di affrontare tematiche legate ai processi del cambiamento (perché? in che modo? verso dove?), all'autoanalisi interiore, alle dinamiche di sviluppo di un gruppo, alla creazione e gestione dei ruoli (di vita, lavorativi o sociali), alla gestione dei rapporti con le persone (colleghi, amici, ecc).



Michele Marolla
(maestro di arti marziali)



Luca Buiatti
(coach and trainer)

" L'Aikido quindi, dal punto di vista del Coaching, può fornire una nuova e più immediata chiave di lettura per stimolare un percorso di miglioramento personale e rafforzamento del proprio "io", al fine di affrontare le nostre debolezze e rafforzare le nostre capacità "

Il corso avrà inizio alle ore 9:30 e terminerà alle ore 17:00. Il costo dell'intera giornata è di € 150 di cui € 80 a carico della Fondazione che promuove l'iniziativa. **Il costo totale per il partecipante ammonta, quindi, a € 70 + IVA.**

IL NUMERO DEI PARTECIPANTI E' LIMITATO. PER INFORMAZIONI E/O PRENOTAZIONI CHIAMARE IL NUMERO 0422 361306 O VISITARE IL SITO www.ismerian.org / www.formenergy.it

