



FORMenergy



I coach professionisti di Formenergy in collaborazione con la Fondazione Zorzi, lanciano una nuova iniziativa legata al mondo sportivo...

“SPORT COACHING”

Nei momenti clou sei sopraffatto dall'emotività o da limiti mentali ai quali non sai come reagire?

Allenamenti duri, stressanti e risultati che non arrivano?

Perché, pur preparandomi bene, nel momento più importante crollo?

E i tuoi traguardi li raggiungi?

Fondazione Zorzi, in collaborazione con i coach professionisti di Formenergy, offrono l'opportunità di seguire un percorso individuale personalizzato orientato al raggiungimento dei propri obiettivi di performance sportiva: **lo "Sport Coaching"**.

L'attività di **Coaching sportivo** si concentra su due aspetti complementari; la preparazione atletica e la concentrazione psicologica/comportamentale. Il dott. Fabio Padovan, esperto professionista in materia, vi seguirà passo dopo passo per affrontare insieme un percorso di continuo miglioramento al fine di preparare l'atleta in tutte le sue dinamiche sportive e mentali, superando difficoltà e convinzioni limitanti.

Il coaching sportivo mira, attraverso una serie di analisi e valutazioni personali, a eliminare tutte quelle lacune e difficoltà che uno sportivo può incontrare prima e durante l'attività sportiva. Un coach sportivo rappresenta oggi il supporto necessario per tutti quegli atleti che devono raggiungere degli obiettivi prestigiosi. I coach di **Formenergy** grazie alla collaborazione della Fondazione Zorzi, offrono, inoltre, la possibilità di costruire un specifico programma di allenamento sportivo personale legato all'area "training". Vi è dunque la possibilità di poter utilizzare le attrezzature, tecnologicamente avanzate e uniche nella regione Veneto, che il centro di medicina **Ismerian** offre.



Il corso è programmato in almeno **4 incontri di 1 h e 15 min** ciascuno ogni 10 giorni. Al primo appuntamento si analizzerà la situazione e si progetterà un percorso ad-hoc in sintonia con il coach (cliente). L'approccio personalizzato permette di seguire con molta attenzione l'interessato e di instaurare uno stretto rapporto professionale volto al raggiungimento degli obiettivi in programma.

Prezzi: primo appuntamento € 40. Presentarsi al primo appuntamento **NON IMPLICA** sottoscrivere l'intero percorso. Il primo incontro è necessario per delineare il progetto individuale di "sport coaching" all'interno del quale si definiscono quanti incontri effettuare (minimo 4) ed eventuali altri dettagli.

PER INFORMAZIONI E/O PRENOTAZIONI CHIAMARE IL NUMERO 0422 361306
O VISITARE IL SITO www.zorzifoundation.org / www.formenergy.it